

# Källan till kärlek – Att förbli i Faderns famn

av Lisa Sannholm, 26 april 2026

## 1. Inledning: En identitet utan namn - Den älskade lärjungen

Vi lever i en värld som ständigt frågar: "Vad gör du? Vad presterar du?".

Men Johannes, författaren till Johannesevangeliet, har hittat en helt annan identitet. Han nämner aldrig sitt eget namn i sitt evangelium. I **Joh 13:23** kallar han sig själv: "*Den lärjunge som Jesus älskade*".

Johannes visste att hans grund inte var hans prestation, utan att han var älskad.

**1 Joh 3-2** "*Se vilken kärlek Fadern har skänkt oss: att vi får kallas Guds barn! Och det är vi också. Världen känner oss inte, eftersom den inte har lärt känna honom. Mina älskade, nu är vi Guds barn, och än är det inte uppenbarat vad vi ska bli. Men vi vet att när han uppenbaras ska vi bli lika honom, för då får vi se honom sådan han är.*"

NU är vi Guds barn!

Och det här är vår utgångspunkt:

Som det står i **1 Joh 4:10**: "*Detta är kärleken: inte att vi har älskat Gud, utan att han har älskat oss.*" Gud älskade oss igår, han älskar oss idag, och HAN älskar oss FÖRST. Allt kristet liv och ledarskap föds ur denna intimitet – att känna honom, inte bara veta om honom.

- Vem är jag om jag tar bort allt jag presterar? Kan jag vila i att vara "den lärjunge som Jesus älskar" – och låta det räcka?

## 2. Inbjudan: Att vara med Honom - Att dela Jesu plats

Varför kallade Jesus sina lärjungar?

I **Markus 3:14** står det: "*Han utsåg tolv som skulle vara med honom och som han skulle sända ut att predika.*"

Lägg märke till ordningen: Först **vara med honom**, sedan sändas ut. Jesus vill inte bara ha din tjänst – han vill ha DIG.

**Johannes 1:18** säger: "*Ingen har någonsin sett Gud. Den enfödde Sonen, som själv är Gud och är i Faderns famn, han har gjort honom känd.*"

Hör ni var Jesus befinner sig? Han är i Faderns famn. Det är platsen för total trygghet. Men Jesus behåller inte den platsen för sig själv. Genom korset har han dragit med oss in i den famnen.

Han säger i **Johannes 14:6**: *"Jag är vägen... Ingen kommer till Fadern utom genom mig."* Han är inte en dörrvakt, han är en bror som drar oss in i famnen hos sin Pappa.

När han uppstått, i **Johannes 20:17**, bekräftar han vårt nya hem:

*"Jag far upp till min Fader och er Fader, till min Gud och er Gud."*

Det är ingen slump att det är just Johannes som skriver så här. Om vi tittar på statistiken i Bibeln ser vi något anmärkningsvärt:

I hela Gamla testamentet kallas Gud för "Fader" bara ca 15 gånger.

Men i Johannesevangeliet exploderar det: Jesus nämner Fadern över 100 gånger!

Och Johannes vill visa oss något unikt: Jesus lever i en ständig kontakt med Fadern. I **Joh 16:32** beskriver Jesus detta när Han säger: *"Jag är inte ensam, ty Fadern är med mig"*.

### **3. Fördjupning: Att känna – "Yada"**

Att känna Gud på det här sättet beskrivs i Bibeln med ordet Yada. Det handlar inte om att veta en massa fakta om någon, utan en intim, nära, erfarenhetsbaserad kunskap – som den mellan nära vänner eller i ett äktenskap.

**Psaltaren 46:11** säger: *"Bli stilla och besinna (YADA) att jag är Gud."*

Att odla denna närhet händer inte av sig självt. "Glädjen är en disciplin" – att njuta av Gud är en övning. Vi är ofta drivna av stress men är svältfödda på stillhet.

Jesus säger i **Joh 15:9**: *"Bli kvar i min kärlek."* Det betyder att vi behöver skapa utrymme. Och i **Joh 15:5** säger han: *"Utan mig kan ni ingenting göra."*

Men det finns en fara. I 2 Krön 26 läser vi om kung Uzziah. Han började bra och sökte Gud, men när han blev mäktig blev han högmodig och glömde sitt beroende av Herren. Vi behöver odla närheten för att inte tappa bort oss själva.

### **4. Motståndet: Vapnet som heter Kontroll**

Varför är det så svårt att bara "vara" med Gud? Varför känns det så ovant att "ta emot"?

Ordet *receive* (ta emot) betyder ursprungligen "att ta tillbaka", "att välkomna in" eller "att hålla om igen". Vår Far vill hålla om oss – om och om igen.

Men vi har ett försvar. Vi har ofta lättare att arbeta för Gud än att bara vara med honom. Vi kan till och med läsa Bibeln eller tjäna i kyrkan för att döva ett dåligt samvete. Varför? För att "görande" ger oss en känsla av kontroll.

När en person som bär ett vapen ska ge upp, tvingas de räcka upp händerna. Öppna handflator visar: "Jag har lagt ner mitt vapen. Kampen är över." Vårt "görande" är ofta vårt vapen. Att ta emot Guds kärlek kräver att vi kapitulerar. Att vi lägger ner vapnet som heter kontroll och erkänner: "Jag kan inte fixa mig själv. Jag behöver bara bli hållen."

- Vilket är mitt "vapen" som jag har svårast att lägga ner? Är det stress, duktighet, kontroll eller kanske mitt dåliga samvete som gör att jag inte vågar sitta still?

## **5. Tillämpning:**

Hur gör man det här i praktiken? Hur blir kärleken mer än en tanke i huvudet och något som känns i kroppen?

Att bara sitta tyst med Abba, vår Himmelske Far, i 10 minuter är ett sätt att "förbli".

Eller att läsa Bibeln genom "SOAP" (Scripture, Observation, Application, Prayer)...

När vi gör det, bär våra liv frukt naturligt. Världen ser att vi är hans på hur vi älskar varandra (Joh 13:34-35).

## **6. Avslutning**

Människans högsta mål är att förhärliga Gud och njuta av honom för evigt. De Goda Nyheterna är att Jesus har gett dig sin plats i Faderns famn. Du är kallad, du är önskad, och du har en plats vid hans bord.

## **Avsluta & sammanfatta med bilden:**

Vi kan bara influera andra i den mån vi själva har blivit influerade av Gud.

"Nu har vi sett vad Johannes skriver om Jesu närhet till Fadern, och om vår inbjudan att sitta i samma famn. För att hjälpa oss att bära med oss detta i vardagen vill jag visa den här bilden som sammanfattar det vi pratat om."

### 1. Pilen: "Gud älskar oss först"

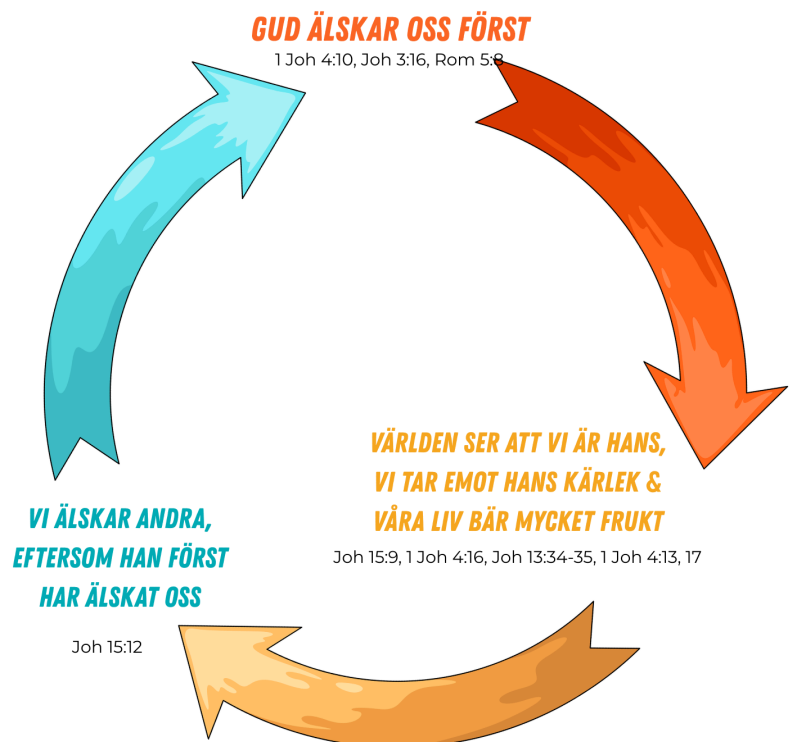
- "Allt börjar här – att Gud älskade oss först. Innan vi gör något för Gud, så vill han **vara med oss**. Som bilden visar börjar allt med Guds initiativ. Vi behöver inte prestera för att få hans uppmärksamhet; vi har redan en plats vid hans bord. Det är vår trygghet."

### 2. Pilen: "Vi tar emot hans kärlek & våra liv bär mycket frukt"

- **Koppling till undervisningen:** "Lev/Led utifrån intimitet, inte information."
- "Det här är 'Yada-momentet'. Att inte bara veta *om* Gud, utan att sitta i hans famn och ta emot. 'Vi kommer aldrig närmare Gud bara genom att leva på som vanligt; det kräver en medveten strävan'. Vår uppgift är att *förlbli* där, att ta emot och låta oss influeras av Honom i bibelläsning och tystnad. Det är där frukten växer."

### 3. Pilen: "Vi älskar andra, eftersom han först har älskat oss"

- **Koppling till undervisningen:** "Vi influerar andra."



- "Här kommer inflytandet in. När cirkeln rör sig hitåt, då blir vår kärlek till andra och vårt sätt att berätta om Jesus ett naturligt resultat av att vi är fyllda. Och när vi är mätta på Hans kärlek, då spiller den över på människorna vi möter. Vi leder andra till den plats där vi själva har varit – i Guds närvaro." - och så fortsätter det så...
  - Var i cirkeln befinner jag mig just nu? Kämpar jag med att ge utan att ha tagit emot? Eller har jag glömt bort att jag faktiskt har en reserverad plats i Faderns famn?
- 

### **UTMANING: Två öppna händer**

Jag vill utmana er att prova en enkel övning i veckan. Jesus gav oss sin egen plats i Faderns famn. Min utmaning till dig denna vecka är: Våga sätta dig där.

Ta 10 minuter varje dag i tystnad. Inget schema, ingen bönelista. Sitt bara med öppna händer i knät.

Och så säger du: "Här är jag, din älskade son/dotter. Jag vill bara ta emot." Du behöver inte prestera en bön. Du behöver bara låta Gud se på dig med kärlek.

Låt cirkeln börja där, längst upp, i Guds kärlek. Då kommer resten av ditt liv – ditt arbete, din familj, ditt vittnesbörd – att fyllas av en kraft som inte är din egen.

### **Bön:**

Fader, tack för att din famn är öppen. Hjälp oss att lägga ner kontrollen och våga bli hållna av dig, så att vi kan leda och leva utifrån intimitet, inte bara information. Låt oss den här veckan få vila i att vi är dina älskade barn. Amen.