

FRISTADENS MÅNADSBLAD

November 2026

Vecka 44

- *Fre. 30 okt 16 - Bön och Lovsångskväll*
- *Lör. 31 okt 17-19 - Ljusfest för barn 5-12 år*
- **Sön. 1 nov 11:00 Fristadsgudstjänst** - "Förbundet med Abraham", Christoffer Jaarma

Vecka 45

- **Sön. 8 nov 11:00 Fristadsgudstjänst** - "Berättelsen om Isak", Christoffer Jaarma

Vecka 46

- **Sön. 15 nov 11:00 Fristadsgudstjänst** - "Berättelsen om Jakob", Janne Sääf

Vecka 47

- *Lör. 21 nov 09:30-11:30 - Kvinnofrukost*
- **Sön. 22 nov 11:00 Nattvardsgudstjänst** - "Berättelsen om Israel", Christoffer Jaarma
- *Sön. 22 nov 13:30 Grön söndag - "Vårda - kroppens vila och återhämtning"*

Vecka 48

- **Sön. 29 nov 11:00 Fristadsgudstjänst** - "Berättelsen om Josef", Frida Toto

En öppen kyrka för alla generationer

Uppdrag:

En resurs-
församling

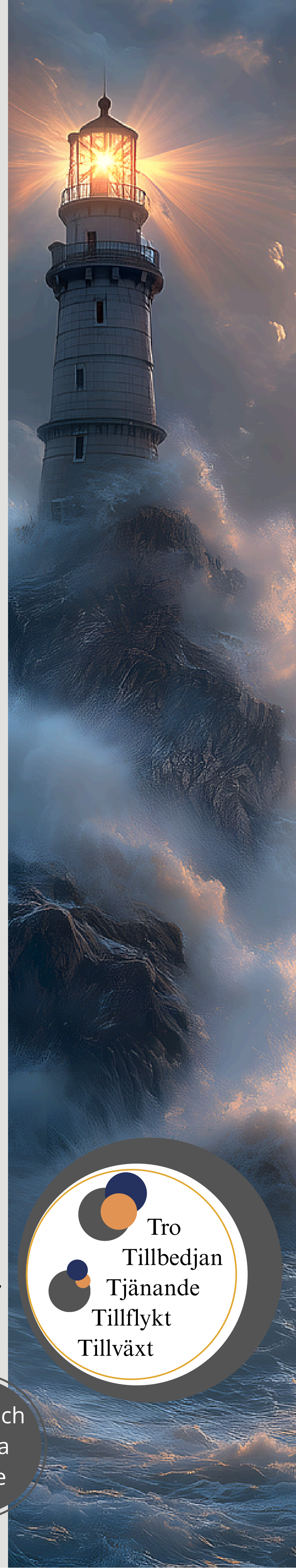
Guds rike
ut i alla
världar

En hälsosam
församling

Församlings-
plantering

Träna och
förlösa
ledare

Tro
Tillbedjan
Tjänande
Tillflykt
Tillväxt





Regelbundna händelser:

- **Bibelläsningsgrupp** varannan måndag kl 18:30-20:00 (jämna veckor).
- **Stickningscafé** varannan måndag kl 15:00 (ojämna veckor).
- **Alpha** tisdagar kl 17:30 för Upprättelsen.
- **Revelation Fitness** "Rörelseglädje" på tisdagar kl 10:00 för alla (Obs! Anmälningavgift, kontakta Lisa Sannholm för mer info på messenger).
- **Församlingsbön** på onsdagar kl 17:00-17:45.
- **Upprättelsen** på torsdagar kl 12:00.
- **Bönevandring** på Dalaberg varje fredag kl 18:00. Kontakta Ingrid Högman för mer information.
- **Bön** varje lördag. Kontakta Niklas Degerfeldt för mer information.
- **Ekumenisk bön** 2:a söndagen i varje månad kl 18:00-19:00 på Saronhuset.
- **Vandringsgrupp** en söndag i månaden efter gudstjänsten. Kontakta Mikael Bergström.
- **Evangelisation** Kontakta David Heijel på davidh@fristaden.nu för mer information.

Hemgrupper:

- Intresserad av att vara med i en hemgrupp? Kontakta Christoffer Jaarma (se epost nedan).

Pastor
Pastor
Pastor

Christoffer Jaarma
Anders Henrikson
Janne Sääf

christoffer@fristaden.nu
anders@fristaden.nu
janne@fristaden.nu

Förs. expedition
Hemsida
Facebook
Instagram
BG & Swish

info@fristaden.nu
www.fristaden.nu
www.facebook.com/fristadenforsamlingen
fristadenuddevalla
5613-3176 (BG) 123 049 91 03 (Swish)